

Brønshøj d. 18. juli 2022

Til Beboerne i AST

Vi har samlet nogle få gode råd om, hvordan der luftes ud, for at opnå bedre indeklima og undgå skimmelsvamp.

Skimmelsvampe er overalt i naturen. De bliver først et problem, når de flytter ind i dit hus i større omfang. Det gør de kun, hvis der er fugtige materialer, de kan vokse i.

Skimmelsvamp er ganske små, såkaldte mikroorganismer. De ses som plamager i forskellige farver - nogle er lodne og andre ikke. Du kender formentlig skimmelsvamp fra de blå-grønne, lodne pletter på gammelt brød eller som sorte pletter på frugt og grøntsager.

Det er endnu vigtigere at lufte ud om vinteren, selvom det er koldt udenfor. Om vinteren er der nemlig større risiko for fugtskader, hvis du ikke lufter ud.

Den friske luft skal ind i stuerne - selvom det er koldt.

Luft ud kort og intenst. Om vinteren er det særlig vigtigt at få luftet ud, men du kan gøre det i kortere tid end normalt - du kan nøjes med 5 minutter.

Sørg for gennemtræk. Luk vinduer op i begge boligens sider, så den friske luft kan cirkulere. Ellers når du ikke at skifte al luften ud på så kort tid.

Luft ud 2-3 gange om dagen, fx morgen, eftermiddag og aften. Når det er koldt udenfor, bliver boligens indvendige overflader også koldere, og det gør risikoen for fugtskader større. Derfor er det vigtigt at lufte ud. Gør det fx til en vane at lufte ud, når du børster tænder.

Luft ud efter madlavning og stearinlys. Har du haft tændte stearinlys, lavet mad eller haft mange gæster i stuerne, er det også en god idé at lufte ud. Ellers hænger der fugt og partikler i indeluften.

Sluk eventuelt for varmen i de korte perioder, hvor vinduerne står åbne.

Lad ikke vinduet slå på klem. Lad ikke bare et enkelt vindue stå på klem i flere timer. Det vil afkøle vægge og andre overflader, og så kræver det langt mere tid og energi at få stuetemperaturen op igen. Kolde vægge kan give kondens og føre til skimmelsvamp.

Soveværelset skal ideelt set have en konstant temperatur på 20-22 grader - ligesom resten af boligen.

Bliver temperaturen i soveværelset mere end 5 grader lavere end i resten af huset, risikerer du kondensdannelse på overfladerne i rummet, når den varme luft fra resten af boligen søger ind i det kolde soveværelse – også selv om du holder døren til soveværelset lukket.

Og så snart, der er fugt og organisk materiale som støv, tapet eller træ til stede, kan skimmelsvamp leve og vokse

Læg mærke til, om ruderne dugger. Hvis kanten af dug bliver over 2 cm bred, er det tegn på, at du skal lufte mere ud. Tør dug væk med fx køkkenrulle eller klud, så det ikke senere udvikler sig til skimmelsvamp.

Derfor kommer der kondens på vinduerne

På et tidspunkt kan den relative luftfugtighed i boligen blive så høj, at selv godt isolerede bygningsdele ikke kan holde temperaturen høj nok, til at undgå dugpunktet.

Dugpunktet er den temperatur, hvor den relative luftfugtighed har nået 100 % - det er altså ved denne temperatur, vandindholdet i luften fortættes til små vanddråber. Det er disse vanddråber, du ser som kondens i vinduerne.

Et eksempel kunne være de nyere termoruder, som ellers isolerer godt. Men selv de kan ikke holde luften omkring dem varm nok til at undgå dugpunktet, når fugttilføjesen er stor - fx hvis du har mange gæster - og de vil dugge til.

Læg mærke til lugten i din lejlighed. Lugter der indeklemt eller muggent i dit hjem, skal du åbne vinduerne lidt oftere.

Hold badeværelsesdøren lukket. Når du har været i bad, skal du sørge for, at den fugtige luft kommer helt ud af dit hjem. Hvis du åbner badeværelsesdøren, spreder du bare den fugtige luft til hele boligen. I stedet skal damp og varm luft ud gennem udsugningsanlægget eller et badeværelsesvindue.

Luk lidt ned for udluftningsventiler i fx vinduer og døre. I køligt vejr kan der komme for meget luft ind af dem, og så vil det kræve ekstra energi at varme din bolig op. Men husk at åbne for ventilerne igen til foråret.

Vi håber, at ovennævnte vil hjælpe jer på rette vej.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen/Ejendomsinspektøren